

МУЖЕСТВЕННЫЙ И СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Люди старшего поколения хорошо помнят, у каждого молодого человека того времени имелась настольная книга Бориса Полевого «Повесть о настоящем человеке». Она была и у меня. Прошло много лет, но я помню эту книгу, помню, как она выглядела, помню ее содержание. Хотя это звучит несколько пафосно, но она была путеводной звездой для молодых людей моего поколения, в том числе и для меня. Не надо современным «идеологам» придирается к мои словам. У каждого времени, у каждой эпохи свои ориентиры, свои примеры для подражания. Они помогали молодым людям находить свой жизненный путь.

Я вкратце расскажу содержание повести, т.к. уверен, многие современные молодые люди даже не догадываются о ее существовании. Ведь их воспитывают на других примерах, у них другие кумиры.

Отечественная война. Воздушный бой. Самолет подбит, упал в лесу за линией фронта. Летчик Алексей Мересьев тяжело ранен, у него перебиты ноги. Мужественный человек ползет к линии фронта. 18 суток – без воды и еды, на морозе и холоде. Отморожение ног. Партизаны. Госпиталь. Ампутация ног. Жизнь потеряла смысл. Стали приходить мысли ухода из жизни. Встреча с замечательным человеком. Он возродил в летчике желание к жизни, уверенности, что сможет вернуться в строй. Статья о русском летчике Первой

мировой войны, который, потеряв ступни, продолжал летать. Мересьев стал тренироваться на протезах – бегал, прыгал, танцевал. Страшные боли. Медицинская комиссия. Мересьев настоял, чтобы его направили в учебный полк. Мужество летчика позволило продолжать летать, воевать, бить врага.

У литературного героя Алексея Мересьева был прототип летчик **Алексей Петрович Маресьев**. Из-за тяжелого ранения во время Великой Отечественной войны ему ампутировали обе ноги. Однако, несмотря на инвалидность, летчик вернулся в небо, летал с протезами. Всего за время войны он совершил 86 боевых вылетов, сбил 11 вражеских самолетов: четыре до ранения и семь – после ранения. За мужество и храбрость ему присвоено звание Героя Советского Союза.

А.П.Маресьев был уважаемым человеком, прожил долгую и достойную жизнь, не дожив всего двух дней до своего 85-летия. Он своим примером воспитывал молодое поколение.



Книга «Повесть о настоящем человеке» помогала многим людям найти себя в трудных ситуациях. Я могу сказать это и о себе. Были времена, когда мне было трудно, я брал книгу и держал ее в руках. Читать не было смысла, т.к. хорошо помнил ее содержание. Если человек без ног, мог летать, мог жить, быть полезным обществу, почему я

не могу решить самостоятельно свои мелкие проблемы.

Значительно позже мне в руки попала книга Дейла Карнеги, где автор рекомендует людям, потерявшим уверенность в себе прочитать последнюю страницу воскресной газеты, где печатаются некрологи. Советует обменяться с теми, кто умер, своими проблемами. Умершие, по его мнению, с удовольствием взяли бы все проблемы разочаровавшегося человека, в обмен на дальнейшую жизнь.

А теперь рассказ о другом, уже современном, мужественном и сильном человеке. Его история, наверное, более драматична, чем у известного летчика. У того были руки, ноги, он, хотя и на протезах, все же мог ходить. А у нашего героя ни того, ни другого нет.

Этого человека зовут Дмитрий Павленко. Будучи в армии, на срочной службе, случилась трагедия. В результате взрыва боевой гранаты 18-летний парень остался без рук и ног. Представьте, молодой человек, у которого только-только начиналась жизнь, стал полным инвалидом, обузой для всех, и, прежде всего, для самого себя.

Жизнь закончилась! Это для многих, не дай бог, оказался в такой ситуации. Но только не для этого парня. Несмотря на перенесенную тяжелейшую травму, он стал жить полной жизнью. Это прекрасный пример борьбы за жизнь. Ведь в его ситуации каждый день жизни – это борьба за саму жизнь.

Я пишу это для молодых людей и всех тех, кто бесцельно прожигает то, что дано богом, природой, родителями. Они прожигают здоровье, свою жизнь, которая очень коротка, несмотря на кажущиеся длинные годы. Многие не знают, куда себя деть. Отсюда алкоголь, наркотики, суицид и пр. Они растрачивают свою бессмысленную жизнь в барах, ночных клубах и просто... ни чего не делая. Все это является трагедией для родных и близких, для общества, и в первую очередь для самого человека. В конечном счете, такие люди становятся никому не нужными в дальнейшей жизни.

Думаю, Дмитрий готов взять на себя все проблемы человечества, всего только за одно, чтобы просто поиграть в футбол, пройтись с девушкой под руку по улице, взять в руки молоток и забить гвоздь. Всего-то, за проблемы всех людей!



Дмитрий, несмотря на отсутствие рук и ног, поступил учиться, закончил вуз, освоил такие навыки, которые, казалось бы, не совместимы с его физическими возможностями – он научился водить машину, работать на компьютере, вышивать иконы. Для этого он разработал собственную технику, при которой держал иглу зубами. Именно вышивание зубами явилось тем занятием, которым он доказывал всем и самому себе что-то очень важное.

Дмитрий закончил высшее учебное заведение – Московский институт экономики, политики и права, факультет психологии. Тема его дипломной работы «*Особенности психологической реабилитации инвалидов-колясочников*», тематика, которая намного актуальнее, чем многие кандидатские и докторские диссертации. Он в ней пишет о жизни, о выживании на своем собственном примере. Как выжить, не имея ни рук, ни ног. Не эта ли дипломная работа является продолжением всем известной «Повести о настоящем человеке»? Он написал дипломную работу, не догадываясь о том, что она является повествованием о выживании человека в самых экстремальных условиях. Притом, она полезна не только для инвалидов, но и для здоровых людей, которые по каким-то причинам отчаялись в жизни или не нашли себя в ней.

Дмитрий организовал «**Реабилитационный центр Дмитрия Павленко**» в Свердловской области. Пройдя нелегкий путь, он выбрал свой, не менее сложный – помогать тем, кто оказался в трудной ситуации. Девизом Центра Павленко является «*Все зависит от тебя*».

Деятельность «Реабилитационного Центра Дмитрия Павленко» направлена на оказание реабилитационной помощи людям, пострадавшим в результате чрезвычайных событий –

ветеранам войн, членам семей погибших при выполнении воинского долга, заложникам, жертвам терроризма, техногенных, стихийных катастроф, инвалидам, в том числе детям-инвалидам, другим гражданам, пострадавшим в результате перенесенных травм. Человеку, прежде всего, нужен убедительный пример поведения другого в подобной ситуации. Присутствие в названии организации имени собственного – это знак личной, персональной ответственности за работу, осуществляемую Центром, за ее качество и уровень. Дмитрий поддерживает функционирование своей страницы на сайте «МИР Человека», ведет переписку с читателями (<http://www.mirchloveka.ru/node/5>). Он своим личным примером показывает, как можно выйти из психологического тупика.

В «Повести о настоящем человеке» был человек – комиссар, который помог отчаявшемуся летчику. У Дмитрия тоже был (и есть) такой человек. Это Валерий Михайлович Михайловский – врач-реабилитолог. Теперь он является не столько врачом Дмитрия, сколько наставником и старшим товарищем. Познакомила их замечательная женщина-педагог Людмила Алексеевна Корчагова, которая по собственной инициативе посещала госпитали, где проходили лечение раненые в Чечне военнослужащие.

Большую моральную поддержку Дмитрию оказывает его семья – родители и жена Ольга, которая является дипломированным специалистом по социальной работе. Проблему реабилитации знает не теоретически, она живет этим. У Дмитрия и Ольги шесть лет назад родилась дочь. А теперь семья еще расширилась – появился маленький сын. О детях Дмитрий и Ольга заботятся с большой родительской нежностью и любовью. Думаю, такой дружной семье никакие невзгоды не страшны.

Учредителем «Реабилитационного центра Дмитрия Павленко» является автономная



некоммерческая организация «Межотраслевой Институт Реабилитации Человека имени профессора М.С.Михайловского» (МИР Человека), которую возглавляет В.М.Михайловский. «МИР Человека» учредил и помог организовать несколько авторских реабилитационных центров – в Москве, Московской области, Красноярском крае, Свердловской области (<http://www.mirchloveka.ru/>). Все созданные центры «МИР Человека» объединяет общая стратегия реабилитации, разработанная Михаилом Семеновичем Михайловским, который сам в 18 лет на фронте 1941 года потерял обе ноги, но, несмотря на это стал

врачом, профессором, президентом федерации инвалидного спорта. В его представлении реабилитация – это процесс воспитания творческой общественно-полезной личности. Данная стратегия реабилитации и объединяет созданные в нескольких регионах РФ центры «МИР Человека» для оказания помощи людям, попавшим в сложные жизненные ситуации. Сын М.С.Михайловского, Валерий Михайлович развил идеи отца, сделал реабилитацию главным делом своей жизни.

Человеку, получившему физическую и психологическую травму, очень трудно справиться с ней самостоятельно. Ему нужна помощь врача-реабилитолога. Главная задача реабилитолога – помочь этому человеку пережить травму, научить жить по-новому. Врач-реабилитолог должен возродить человека к жизни, сделать так, чтобы человек сам захотел изменить свою судьбу.

Валерий Михайлович не просто декларировал идеи реабилитации. В 1990 году в Зеленограде он организовал негосударственный Центр для инвалидов и ветеранов войн под названием «Школа реабилитации», который оказывал бесплатную помощь людям в течение

семи лет. В 1998 году этот Центр был реорганизован в государственное учреждение «Реабилитационный центр по социальной адаптации инвалидов и участников военных действий» Департамента социальной защиты населения города Москвы. Учитывая, что рамки государственного учреждения сковывали директорскую инициативу, В.М.Михайловский в 2004 году организовал «МИР Человека», объединив людей в добровольное общественное движение, направленное на поддержку ветеранов войн, инвалидов, членов семей погибших военнослужащих, развитие реабилитологии, создание в России эффективной службы реабилитации.

Дмитрий Павленко проводит ежегодный марафон инвалидов-колясочников, сам участвует в этих соревнованиях. Он принял участие в Нью-Йорском марафоне (фото), в пробеге на Бородинском поле, в марафонах в Свердловской области и других регионах страны. Марафоны позволяют привлечь внимание общественности к проблемам инвалидов, а также раскрыть их потенциал, продемонстрировать силу духа и стремление быть полезным обществу. Дмитрий со своими товарищами личным примером убеждают людей, имеющих те или иные ограничения здоровья, что залог успеха заключается именно в самом себе. Реабилитация заключается в первую очередь в личном стремлении изменить ситуацию, в готовности работать над собой, трудиться, преодолевать себя и свои невзгоды.

Дмитрий постоянно принимает участие в работе Научно-практической конференции «Проблемы современной реабилитологии», которая проводится ежегодно 14 мая в Реабилитационном центре в Зеленограде. Там он рассказывает о своих успехах и достижениях. В 2013 г. – это была уже 12-я по счету такая конференция. Работа этой конференции неразрывно связана с именем профессора Михаила Семеновича Михайловского, который, собственно, и является основным ее идейным вдохновителем.

Конференциям предшествует божественная литургия в Спасо-Бородинском женском монастыре, где находится усыпальница Святой Марии Бородинской. Именно на Бородинском поле, благодаря подвижнической деятельности игуменьи Марии (вмиру, Маргарита Михайловна Тучкова) начал разворачиваться процесс реабилитации людей, потерявших своих близких в войне 1812 года. В то время не было представлений о посттравматическом стрессовом расстройстве, о реабилитационных центрах. Но люди после войны 1812 года страдали не меньше, чем современные ветераны и члены семей погибших. Маргарита Михайловна помогала всем, кто к ней обращался за помощью, и словом Божиим, и молитвой, и человеческим участием, и словом добрым. При монастыре она создала богадельню, где оказывала помощь инвалидам – участникам Бородинского сражения.

В.М.Михайловский считает, что «опыт подвижнической деятельности игуменьи Марии является важнейшим источником развития отечественной реабилитологии, представляет научный и практический интерес для современной реабилитации ветеранов войн и членов их семей». Поэтому все свои мероприятия (конференции, марафоны и иные благие дела) они начинают после божественной литургии у гроба игуменьи Марии (см. фото).

В 2012 г. Президиум Московского общества испытателей природы учредил в своем составе секцию «Реабилитологии». Эта секция организована по инициативе **коллективного члена МОИП** – Реабилитационного центра «МИР Человека» имени профессора М.С.Михайловского и сотрудников ГБУ г.Москвы «Реабилитационный центр социальной адаптации инвалидов и участников военных действий».

Деятельность МОИП, организованного в 1805 году, удивительным образом переплетается с историческими военными событиями 1812 года, Бородинским сражением. Многие члены МОИП, его президенты принимали участие в военных событиях того времени. Очень символично, что секция «Реабилитологии» появилась в преддверии двухсотлетия празднования победы Отечественной войны. Люди, составляющие коллектив

секции, на протяжении многих лет стремятся создать эффективную модель службы реабилитации ветеранов войн и инвалидов. Значительная часть этой работы проводится на Бородинском поле, где силами добровольцев, в том числе инвалидов и ветеранов войн создан Реабилитационный центр МИР Человека «Дом защитников Отечества» на Бородинском поле.



В поиске новых форм и эффективных методов реабилитации В.М.Михайловский пришел к интересной массовой работе, сочетающей возможности спорта и групповой реабилитационной поддержки, которую назвали «Реабилитационный марш-пробег». Впервые Реабилитационный марш-пробег был осуществлен в Бородино 14 августа 2010 года по маршруту Спасо-Бородинский монастырь – Реабилитационный центр «Дом защитников Отечества» на Бородинском поле. Протяженность маршрута 5,5 км. В первом реабилитационном марш-пробеге приняли участие 157 человек, во втором – 254 человек, в третьем (2012 г.) – около 400 человек (и это несмотря на проливной дождь). См. фото.

Анатолий Садчиков,
профессор МГУ имени М.В.Ломоносова,
вице-президент Московского общества испытателей природы
(<http://www.moip.mos.ru>)